

СЕЗОННАЯ ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ГРИППОМ, ОРВИ И COVID-19 СОХРАНЯЕТСЯ

- Будьте внимательны к своему здоровью.
- При первых признаках респираторной инфекции обратитесь к врачу!

ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ИНФЕКЦИЙ СОБЛЮДАЙТЕ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА:

- ☀ Чаше мойте руки
- ☀ Регулярно проветривайте помещения
- ☀ Дезинфицируйте рабочие поверхности и гаджеты
- ☀ Носите маски в общественных местах
- ☀ Избегайте контактов с больными людьми
- ☀ Ежедневно проводите влажную уборку
- ☀ Держитесь на расстоянии 1,5–2 метра от окружающих